

CHARIOTS DE MANUTENTION - CACES® R489 CATÉGORIES 1A/3 ET 5

Durée (en heures)

14 à 35

Public concerné

Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

Prérequis

Être majeur(e) à l'entrée de la formation Être apte médicalement Maîtriser le français (oral et écrit) ainsi que les 4 opérations mathématiques de bases Aucune expérience professionnelle requise pour assister à cette formation

But de la formation

- Être capable de conduire en toute sécurité les chariots automoteurs de manutention à conducteur porté conformément à la recommandation CNAM applicable au 1er janvier 2020 pour le R489 (Article R4323-55 du Code du travail)
- Obtenir son CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) pour la ou les catégorie(s) concernées

Programme

Maîtriser la réglementation R489 pour chacune des catégories ci - dessous Catégorie 1A “ Préparateur de commande sans élévation du poste de conduite”

- Parvenir à comprendre dans quelle situation quel type de chariot à utiliser pour quelles opérations
- Effectuer régulièrement les différentes vérifications de prise et de fin de poste
- Parvenir à circuler à vide et en charge sans aucune difficulté mais aussi à charger et décharger un véhicule par l'arrière à partir d'un quai

Catégorie 3 “ Chariot élévateur en porte à faux de capacité”

- Connaître sans aucune hésitation l'adéquation du chariot avec les opérations à réaliser
- Effectuer régulièrement les différentes vérifications de prise et de fin de poste
- Parvenir à circuler à vide et en charge, marche Avant et Arrière, en virage, prendre, transporter et déposer une charge longue ou volumineuse, circuler sur un plan incliné.
- Parvenir à effectuer des gerbages, des rangements en piles, des stockages et déstockages à toutes les hauteurs jusqu'à au moins 3,30 mètres
- Parvenir à charger et décharger un véhicule latéralement

Catégorie 5 "Chariot élévateur à mât rétractable"

- Vérifier l'adéquation du chariot avec les opérations à réaliser
- Effectuer les vérifications de prise et de fin de poste et circuler à vide et en charge, marche AV et AR, en virage
- Effectuer sans difficulté des gerbages, des rangements en piles, des stockages et déstockages à toutes les hauteurs jusqu'à au moins 6 mètres

Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression de chacun. **Certificat de formation délivrée à l'issue de la formation Nous contacter pour toutes les autres catégories 1B/2A/2B et 4/6/7**

Méthodes pédagogiques

L'apprenant suivra cette formation avec un(e) formateur/formatrice en face à face pédagogique ou en petit groupe tous les jours de la semaine du lundi au samedi. Les heures pourront être modulables avec le ou la stagiaire. Le formateur et l'apprenant pourront s'ils le souhaitent, appliquer la formation sur le terrain, dans le principe pédagogique de la « formation-action ». STRAFORMATION décline cependant toute responsabilité en cas d'accident ayant lieu en dehors de leurs locaux. Les moyens pédagogiques utilisés seront les supports écrits mentionnés en annexe. La formation sera dispensée en inter, dans nos locaux équipés d'ordinateur connecté en réseau avec possibilité de faire des exercices en ligne sur internet et d'aborder les thèmes souhaités par la stagiaire avec des situations concrètes. La formation pourra avoir lieu au sein de l'entreprise cliente si cela leur est préférable.

Moyens pédagogiques

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté dans un cadre professionnel Être capable de conduire en sécurité les chariots automoteurs de manutention à conducteur porté conformément à la recommandation R489 de la CNAM

Fin de la formation

Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'apprenant à l'issue du stage, dans laquelle il sera indiqué l'intitulé de la formation, la nature, la durée de l'action ainsi que les objectifs atteints.