

CONDUITE DES SENSATIONS

Durée (en heures)

21

Public concerné

Tout public.

Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation, celle-ci est adaptée.

But de la formation

- Assimiler les sensations vraies.
- Se diriger à partir de leurs sensations.
- Se manifester sur ce qui est bien ou néfaste pour eux.
- Avouer ses ressentis néfastes aux individus concernés.
- Baser un rapport d'assurance et de sûreté adéquat à l'atmosphère.
- Administrer l'engrenage d'un commencement d'antagonisme.
- Avoir un meilleur contrôle des conséquences d'un état de choc et en acquérir des confidences.
- Étendre la connaissance ou sensation de soi.

Programme

Déterminer les sensations :

- Discerner les sensations vraies ;
- Discerner la réponse enseignée de la réponse adéquate ;
- Ressentir et examiner ses propres sensations ;
- Employer l'office « radar » des sensations.

Administrer ses sensations :

- Appliquer les trois appuis efficaces ;
- Produire une réponse adéquate ;

- Adoucir les chocs et guider la « tempête émotionnelle » ;
- Entendre concrètement son baliseur .

Dynamiser son intellect interpersonnel :

- Pouvoir énoncer son ressenti ;
- Évoluer de « paradigme » ;
- Déterminer la réponse dite « forte » ;
- Déterminer la réponse dite « faible ».

Guider les situations difficiles :

- Déterminer nos sensations sous état de choc ;
- Assimiler « nos rôles privilégiés » par le triangle de Karpman ;
- Déterminer nos « messages contraignants » ou « Drivers » ;
- Devancer l'engrenage des antagonismes ;
- Admettre les processus des jeux d'influences.

Devancer les « enjeux bloquants » :

- Se placer par rapport aux autres ;
- Assimiler le naturel des enjeux ;
- Faire progresser sa « Position de vie » et acquérir le respect de soi ;
- Appliquer les remèdes aux « 3 enjeux bloquants ».

Méthodes pédagogiques

L'apprenant suivra cette formation avec un(e) formateur/formatrice en face à face pédagogique ou en petit groupe tous les jours de la semaine du lundi au samedi. Les heures pourront être modulables avec le ou la stagiaire. Le formateur et l'apprenant pourront s'ils le souhaitent, appliquer la formation sur le terrain, dans le principe pédagogique de la « formation-action ». STRAFORMATION décline cependant toute responsabilité en cas d'accident ayant lieu en dehors de leurs locaux. Les moyens pédagogiques utilisés seront les supports écrits mentionnés en annexe. La formation sera dispensée en inter, dans nos locaux équipés d'ordinateur connecté en réseau avec possibilité de faire des exercices en ligne sur internet et d'aborder les thèmes souhaités par la stagiaire avec des situations concrètes. La formation pourra avoir lieu au sein de l'entreprise cliente si cela leur est préférable.

Moyens pédagogiques

Le formateur adaptera le contenu pédagogique aux besoins de l'apprenant.

Fin de la formation

Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'apprenant à l'issue du stage, dans laquelle il sera indiqué l'intitulé de la

formation, la nature, la durée de l'action ainsi que les objectifs atteints.